

# 健やかに築く まちとすまい

health & town

2017年10月7日(土)

名古屋大学 環境総合館  
レクチャーホール  
13:20-16:30

講演者

齋藤	太幡	丸山
輝幸	英亮	一平

参加費

無料  
(定員100名)

昨今、「人口減少・超高齢化」「働き方改革」「健康経営」といった話題とともに、市民の「健康」に関する関心が高まっています。市民生活を支える「まちやすまい」は心身の健康を育む大切な環境であるとともに、まちやすまいの健康そのものが地球の健康にも影響を与えています。第19回の開催となる「まちとすまいの集い」では「健やかに築くまちとすまい」をテーマに、名古屋大学建築学教室に所属する教員がそれぞれの専門をふまえた幅広い視点から「健康」について論じます。市民の皆様とともに、まちとすまいの「健康」について横断的に考えていきたいと思えます。

主催

名古屋大学大学院環境学研究科 都市環境学専攻 建築学教室

後援

(予定)

(一社)日本建築学会東海支部 (公社)日本建築家協会東海支部 (公社)愛知建築士会  
(公財)名古屋まちづくり公社 (公社)空気調和・衛生工学会中部支部 (一社)建築設備技術者協会中部支部  
(一社)日本建築構造技術者協会中部支部 なごや環境大学

## 【講演概要】

## ① すまいと社会の健康について

丸山 一平 (まるやま いっぺい) 環境学研究科 教授  
 専門分野 : コンクリート工学、セメント化学、熱力学

人の健康の定義は、WHOにもあるように、物理的な障害や病状のみならず、健康面や社会面にも言及されています。翻って、建築や人間の営みを支える社会や都市の健康とはなんでしょう。結論を導き出すことは非常に困難ですが、それらの障害となる災害や地球温暖化、人口変動や建築の周辺で今後問題となるであろうさまざまな課題を俯瞰しながら、今を生きる我々が建築に関わる事象を通じて、次世代にどのようにうまく社会をつなげていくことができるか、について議論することは有意義だと思われま。アラカルトに話題を触れつつ、いま、考えるべき課題を考えます。

## ② 健康的なライフスタイル そのための「まち」と「すまい」

太幡 英亮 (たばた えいすけ) 工学研究科 准教授  
 専門分野 : 建築計画学、建築・家具設計

時代とともに変わるライフスタイルは、その時代の「住まいや町のかたち」と大きく関わりを持っています。例えば、50年前は三世同居が50%程度であったのに対し、現在は20%程度です。この間に二十代後半の女性就労率は逆に30%増加しています。少子高齢化、人口の都市集中、育児や介護の施設化、世代間の分断やコミュニティのあり方の変化は、相互に関連した「まち」と「すまい」が抱える課題でもあります。そこで、子連れコワーキングスペース、農のあるサードプレイス、自動運転×ウォークアブルタウンといった近年の取組から、心と体のより健康的なライフスタイルのための「まち」と「すまい」の未来について考えてみたいと思います。

## ③ 健康と快適～「すまい」の冷暖房と暮らし方

齋藤 輝幸 (さいとう てるゆき) 環境学研究科 准教授  
 専門分野 : 環境心理・生理、温熱環境評価、都市エネルギー、建築設備

少子高齢化社会の到来を向かえ、健康弱者とも言われる幼児や高齢者等に配慮した環境設計への社会的要請が高まっています。その1つとして、すまいの高断熱化や全館空調設備などが期待されていますが、空調の設計目標に関するこれまでの知見や基準は若年者を対象としたものが多いのも事実です。環境に対する人の適応能力を考えると、人工的に一定の室内環境を保つより、適応能力を阻害しないよう従来より大きな幅を持つ推奨範囲の提案が可能ですが、快適性と健康とのバランスをどう考えるかは実は若年者であっても難しいと言えます。夏の通風時の快適性、睡眠、浴室やトイレにおける温度差の影響など、いくつかの例を取り上げて考えてみたいと思います。

## 【開催概要】

日時 2017年10月7日(土) 13:20～16:30  
 場所 名古屋大学環境総合館1階レクチャーホール  
 参加費 無料(定員100名)

## 【会場案内】

**名古屋大学  
環境総合館**

名古屋市営地下鉄名城線  
名古屋大学駅2番出口より  
徒歩約5分

●お願い  
車でキャンパス内に入る  
ことはできません。  
公共交通機関をご利用  
ください。

## 【お申し込み方法・お問い合わせ先】

必要事項を記入(お名前、ご所属、ご住所、TEL/FAX/E-mail)を記入の上、左記までE-mail、FAXまたは郵送にてお申し込み下さい。  
 10月3日(火)を締切とさせていただきます。

## 【プログラム】

- 13:20 主催者挨拶(建築学教室主任 片木 篤)
- 13:30 講演① 丸山 一平  
すまいと社会の健康について
- 14:20 講演② 太幡英亮  
健康的なライフスタイル そのための「まち」と「すまい」
- 15:10 休憩
- 15:20 講演③ 齋藤 輝幸  
健康と快適～「すまい」の冷暖房と暮らし方
- 16:10 全体の質疑応答
- 16:30 閉会挨拶

なお、12:30より減災ギャラリー(減災館1,2階)をご覧ください。

名古屋大学建築学教室  
 まちとすまいの集い事務局(担当:穂積)  
 〒464-8603 名古屋市千種区不老町 C2-④  
 TEL:052-789-5233 FAX:052-789-3773  
 Email:machi@nuac.nagoya-u.ac.jp  
 http://www.nuac.nagoya-u.ac.jp/machi/